

子どもの体力向上推進事業

特定非営利活動法人 かわさきスポーツドリーマーズ



2026 年 10 月 4 日発行

〒211-0051

川崎市中原区宮内4-1-2

TEL 044-733-4408

FAX 044-733-4411

<https://www.kawasaki-sports-dreamers.com>

K. S. D. ニュース 10 月号

「天高くに馬肥ゆる秋」10月になりました。学校と同じようにかわさきスポーツドリーマーズのスポーツ教室も後期になります。

今年の夏はスカッとした暑い夏空にはほど遠い、突然の豪雨・台風による大雨という天候不純な夏でした。スポーツドリーマーズのスポーツ教室も天候による中止がいつもより多くなってしまいました。10月以降は、天候に恵まれて開催できるように願っています。

さて、かわさきスポーツドリーマーズの理念は次の3つです。

- ・いろいろな生涯スポーツや学習をやってみよう
- ・いろいろな人とやってみよう
- ・いろいろな楽しみ方でやってみよう

特に子どものスポーツ教室では技能・戦術の習得だけでなく、仲間と一緒に協力して楽しくスポーツに親しむことを大切にしています。そして、活動を通して、子どもたち一人一人の体力向上をめざしています。

後期になり、教室によっては、新しく入会してくれた子どもたちもたくさんいます。

後期はスポーツの秋から、寒い冬に向かいます。寒さに負けない体づくりをサポートしていきたいと思います。

—下記の点についてご協力をお願いします。—

- ・持ち物に記名をして下さい。特に水筒や上着の忘れ物が多いです。
- ・教室には開始前10分～15分の間に来てください。早く来すぎないようにしてください。
- ・教室活動中に保護者の方に連絡をする場合があります。お子さんが教室に参加している時間には連絡が取れるようにお願いします。体調不良や怪我などで緊急に連絡する場合があります。
- ・欠席する時の連絡は不要です。長期間欠席する場合のみK. S. D. 事務所にご連絡ください。
- ・教室に参加する日は、ご家庭で必ずお子さんの健康観察をしてください。
- ・体調の悪い場合は無理せず参加を控えてください。
- ・今年度より、雨天・学校行事などによる教室中止や大切な諸連絡などは、LINEでお知らせしています。「お友だち追加」をしていない方は至急登録してください。一家庭一人までの登録です。
- ・下作延小・稲田小・中野島小の陸上教室は、学校工事の関係で自転車では来ないでください。家庭の事情でどうしても自転車でないとならないお子さんは教室の受付担当者に聞いてください。

かわさきスポーツドリーマーズ 2026年10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
☆サッカー教室(東住吉小)は学校行事・地域行事のため10月は校庭が使用できませんので、教室はお休みです。(2日は振替を行います) ☆10月23日、陸上教室(片平小・宮前小)は学校行事準備のためお休みにします。 ☆前期4時15分から開始した教室は、後期4時開始になります。				☆陸上教室(下作延) (西生田) サッカー(宮崎台)	☆陸上教室(宮前) (稲田)(下沼部) (中野島)(片平) サッカー教室 (東住吉)	県大会
				上記の教室は9月の振替も雨でできなかったため 1日・2日に前期分を追加します。4時～5時30分。		
4	5	6	7	8	9	10
	陸上教室(高津) (久地)(栗木台) (麻生)(宮内) ミニバス教室(中体) 体操教室(宮体)	陸上教室(中原)(東菅) (今井)(鷺沼)(東高津) サッカー教室(橘) バレーボール教室(橘高) 成人教室(なし)	陸上教室(富士台) (下平間)(大谷戸) (南生田)(百合丘) (王禅寺中央) ミニバス教室(登戸) 英語教室(会と)	陸上教室(下作延) (西生田) サッカー(宮崎台) 英語教室(なし) 成人教室(ア) モーヨガ・美整	陸上教室(宮前) (稲田)(下沼部) (中野島)(片平) サッカー教室 (東住吉中止)	選手 コース (宮内)
11	12	13	14	15	16	17
	スポーツの日	陸上教室(中原)(東菅) (今井)(鷺沼)(東高津) サッカー教室(橘) バレーボール教室(橘高) 成人教室(ア)ピラ・ボク リフヨガ・美ボ	陸上教室(富士台) (下平間)(大谷戸) (南生田)(百合丘) (王禅寺中央) ミニバス教室(登戸) 英語教室(会と)	陸上教室(下作延) (西生田) サッカー(宮崎台) 英語教室(会と) 成人教室(ア) モーヨガ・美整	陸上教室(宮前) (稲田)(下沼部) (中野島)(片平) サッカー教室 (東住吉中止)	選手 コース (宮内)
18	19	20	21	22	23	24
	陸上教室(高津) (久地)(栗木台) (麻生)(宮内) ミニバス教室(中体) 体操教室(宮体)	陸上教室(中原)(東菅) (今井)(鷺沼)(東高津) サッカー教室(橘) バレーボール教室(橘高) 成人教室(ア)ピラ・ボク リフヨガ・美ボ	陸上教室(富士台) (下平間)(大谷戸) (南生田)(百合丘) (王禅寺中央) ミニバス教室(登戸) 英語教室(会と)	陸上教室(下作延) (西生田) サッカー(宮崎台) 英語教室(会と) 成人教室(ア) モーヨガ・美整	陸上教室(稲田) (下沼部)(中野島) (宮前中止) (片平中止) サッカー教室 (東住吉中止)	選手 コース (宮内)
25	26	27	28	29	30	31
	陸上教室(高津) (久地)(栗木台) (麻生)(宮内) ミニバス教室(中体) 体操教室(宮体)	陸上教室(中原)(東菅) (今井)(鷺沼)(東高津) サッカー教室(橘) バレーボール教室(橘高) 成人教室(ア)ピラ・ボク リフヨガ・美ボ	陸上教室(富士台) (下平間)(大谷戸) (南生田)(百合丘) (王禅寺中央) ミニバス教室(登戸) 英語教室(会と)	陸上教室(下作延) (西生田) サッカー(宮崎台) 英語教室(会と) 成人教室(なし)	陸上教室(宮前) (稲田)(下沼部) (中野島)(片平) サッカー教室 (東住吉中止)	選手 コース (宮内)

会場と教室名(成人教室)の表記について

中体→中原小体育館 宮体→宮内小体育館 会と→会館とどろき ア→とどろきアリーナ 橘高→橘高校 メイン→等々力競技場(メイン)

ピラ→優しいピラティス ボク→シェイプアップボクシング 美ボ→美ボディコンディショニング リフヨガ→リフレッシュヨガ モーヨガ→モーニングヨガ 美整→はじめての美整ストレッチ